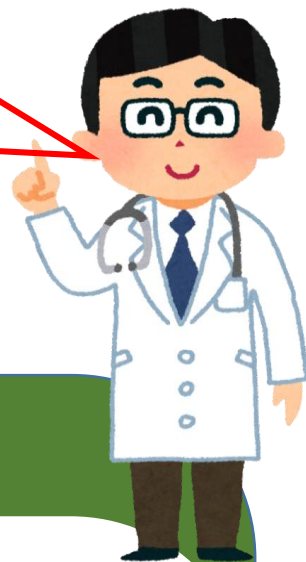


# 浦幌町民のみなさまへ

## 新型コロナウイルス感染症の 相談・受診の目安について

少なくとも次のような症状がある場合は…

- ①まずは、かかりつけ医に電話で相談！
- ②かかりつけ医がいない場合などは、下の「相談窓口」へ電話で相談して下さい



### 少なくとも次のような症状がある場合

★息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）

高熱等の強い症状のいずれかがある場合

★重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方

★上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

症状が4日以上続く場合は、必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合はすぐに相談してください。

妊婦の方は、念のため重症化しやすい方と同様に、お早めに相談して下さい。小児については、小児科医による診察が望ましいため「かかりつけ小児科医院」に相談して下さい。かかりつけ医が決まっていない・わからない場合は、下記の相談窓口へ電話でご相談ください。

### 相談窓口

時間帯	相談窓口	電話
24時間対応	北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター	0800-222-0018 (フリーコール)

詳しくは、町のホームページをご覧ください。

問い合わせ：浦幌町保健福祉課保健予防係

TEL：576-5111（保健福祉センター） FAX：576-5222

E-mail：hukusi@urahoro.jp 町HP：https://www.urahoro.jp/



# 感染リスクを高めやすい場面に 注意し、対策を徹底しましょう！

## 感染リスクを高めやすい場面

マスク  
なし



換気が  
悪い



人と人との  
距離が近い



長時間  
滞在

1

飲酒を伴う場面



お酒が進んで感染防止の  
ガードが下がってしまう

2

仕事後や休憩時間



ホッととして、マスクを  
外して会話してしまう

3

集団生活



常に行動を共にしている  
ため広がりやすい

4

激しい呼吸を伴う運動



換気の悪い閉鎖空間では  
ウイルスが滞留しやすい

5

屋外での活動の前後



車での移動や食事中など  
に三密が生じやすい



北海道

道庁 コロナ

検索



■北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター  
0800-222-0018 (フリーコール)

※札幌市・旭川市・函館市・小樽市にお住まいの方は、  
各市の保健所へお電話ください。