

## ～ 北海道民のみなさまへ ～

2019年12月以降、中国湖北省武漢市において、**新型コロナウイルス関連肺炎**の発生が継続的に報告され、中国を中心に、日本をはじめ複数の国で報告されています。

過剰に心配することなく、風邪やインフルエンザと同様に、まずは咳エチケットや手洗い等、通常の感染対策を行うことが重要です。

発熱(37.5度以上)かつ呼吸器症状があり、発症から2週間以内に、中国武漢市への渡航歴がある又は、渡航歴があり上記症状を有する人との接触歴がある。



マスクを着用し、外出は控えてください。

速やかに事前に医療機関へ連絡した上で受診するか、お住まいの地域の保健所にご相談ください。  
※ご連絡の際は、武漢市に滞在していたことを申告してください。



医療機関を受診し、必要な検査・治療などを受けていただきます。

- 本感染症と診断された場合は、主治医の判断に基づき、症状・ウイルス消失が確認できるまで入院となります。
- 検査結果が陰性の場合、感染予防対策を継続してください。

### ○感染予防対策について

- ・一般的な衛生対策として、風邪やインフルエンザと同様に、「こまめな手洗い」、「人混みでのマスク着用」をお願いします。
- ・咳や鼻水、ノドの痛みなどの呼吸器症状がある場合は、マスクを着用するなど、咳エチケットを徹底しましょう。

### ○中国武漢市へ渡航していた方へ

- ・帰国後、約2週間の間は、健康状態を注意深く観察し、体調不良時は、左図に示したとおりに対応願います。

【相談窓口】	電話番号	開設時間
● 厚生労働省電話相談窓口	03-3595-2285	9:00～21:00
● 札幌市保健所	011-622-5199	平日 8:45～17:15
● 旭川市保健所	0166-25-9848	平日 8:45～17:15
● 市立函館保健所	0138-32-1547	平日 8:45～17:30
● 小樽市保健所	0134-22-3110	平日 8:50～17:20
※上記以外にお住まいの方		
● 道立保健所	※以下参照	平日 8:45～17:30
● 北海道保健福祉部 健康安全局地域保健課	011-204-5020	平日 17:30～21:00 土日祝 9:00～17:00

(道立保健所一覧) <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/tkh/hokensho/hokensho.htm>