

6. 社会経済活動との両立

2 日常生活の各場面で気をつける行動



買い物では

- 1人または少人数ですいた時間に
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース



食事では

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに



娯楽、スポーツ等では

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用



イベント等への参加では

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない



公共交通機関の利用では

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する



職場では

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- 会議はオンライン
- 対面での打合せは換気とマスク