

3 感染リスクを下げする方法を ご存じですか？

○専門家からの報告では、「症状のない方にとって、屋外での活動や人との接触が少ない活動の他、一定程度の距離をとった会話は、感染リスクが低い」とされております。



- ◆会話は、手を伸ばして相手に届かない程度の距離をとってすることが望ましいとされています。
- ◆買い物は、混雑していない時間帯を選ぶなどの配慮が必要です。
- ◆散歩やジョギング等は、感染リスクが低いとされています。
- ◆特に、若者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

